

NEWSLETTER

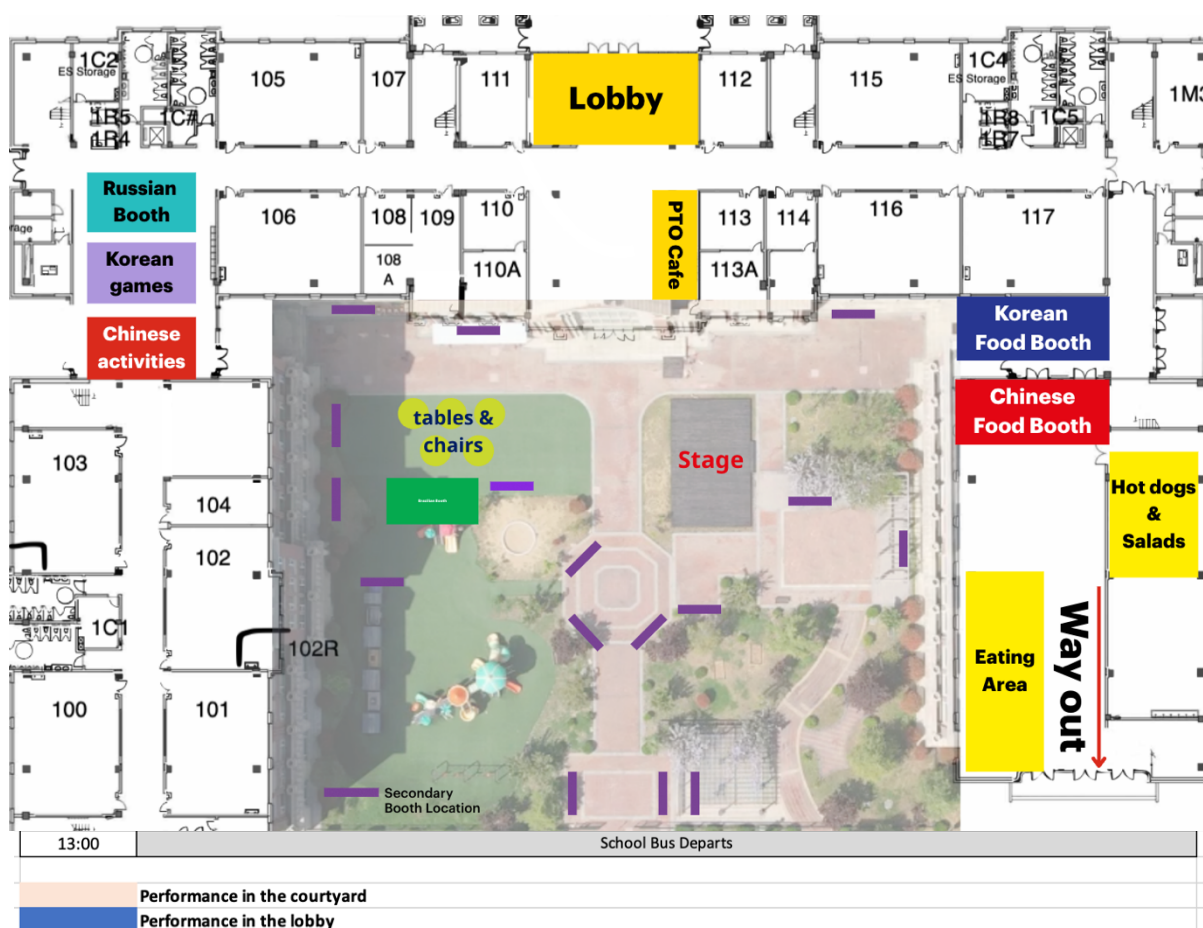
Oct 30th, 2025

校园周报

国际日

国际日是我们每年在 YHIS 和 YIA 庆祝多元文化、了解各国传统的盛会。今年的国际日定于 11 月 1 日 (周六) 上午 10:00 举行, 诚邀全体家长共襄盛举!

活动当天不仅有精彩纷呈的表演, 中学部导师班师生还将在中庭组织各类互动游戏。家长教师联合会更精心设置了韩国、中国、俄罗斯、巴西四大主题展位, 提供特色小食与文化体验活动。学校将为每位参与者免费供应热狗、鸡肉沙拉及乐事薯片。





NEWSLETTER

Oct 30th, 2025

麦克马斯特大学招生宣讲会

时间：下周二，11月4日下午 3:40 - 4:40

地点：学校四楼礼堂

我们荣幸地邀请到加拿大顶尖医学博士类大学、常年位居加拿大大学排名前五的麦克马斯特大学 招生官亲临我校，为我们的学生和家长带来一场干货满满的宣讲会。

本次宣讲会，您将收获：

如何科学选择留学国家与专业？

揭秘顶尖名校录取“密码”

面向未来，抵御 AI 冲击：McMaster 大学的王牌专业与职业前景

才艺秀

才艺汇演将于 11 月 7 日（周五）下午 3:20 在剧院举行。经过选拔，众多学生将在本次汇演中登台亮相，我们期待他们的精彩表现。本次活动虽不设评奖环节，但为彰显我们校园社区的多元才华，每位参与者都将荣获“汇演优胜者”证书及纪念奖项！

现诚邀全体中学部学生踊跃观演！我们也热烈欢迎各位家长莅临观赏。

午餐食谱

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
韩餐	鱼饼汤*#， 蛋包饭#^*， 韩式猪排*^， 凉拌豆芽*， 卷心菜色拉^	韩式鸡汤*， 杂粮饭*， 金枪鱼辛奇饼*#， 虾酱炒笋瓜*#， 韩式凉拌豆腐*	味噌大酱汤*#， 金枪鱼午餐肉盖饭#^*， 炒蘑菇西兰花*， 养乐多&	豆腐豆芽辛奇汤*#， 杂粮饭*， 油炸鳕鱼*#^， 辣炒猪肉*， 鹌鹑蛋蔬菜沙拉^	玫瑰奶油炒年糕*#&^ 牛肉炒饭* 炸虾*#^ 糖汁地瓜* 苹果汁



Yantai International Academy
35 Tianshan Road, Yantai Economic Development Area, Shandong, China 264000
烟台爱华双语学校出国留学部
中国山东省烟台市开发区天山路35号 邮编264000

www.yia-china.com

E: admissions@yia-china.com



NEWSLETTER

Oct 30th, 2025

中餐/西餐	(小米, 燕麦, 玉米) 米饭, 猪排汉堡* & ^ 红烧肉*# , 西兰有机花菜*, 玉米面粥 地三鲜*#	(小米, 燕麦, 玉米) 米饭, 奶油意面 & * 水煮牛肉片*#, 西红柿炒蛋*^, 小米粥 五彩玉米粒*	(小米, 燕麦, 玉米) 米饭, 玉米炖排骨*, 牛肉饭团*, 菌菇西兰+有机花*, 白米粥 彩椒炒豆卷*#	(小米, 燕麦, 玉米) 米饭, 酱肉鹌鹑蛋*, 鸡米花*^ 山芹腐竹*, 玉米面粥 蒜蓉小白菜*	(小米, 燕麦, 玉米) 米饭, 炸鸡排* 西红柿炖牛腩*#, 青菜炒蘑菇*, 紫菜蛋花汤*#^ 炆土豆丝*
水果	水果				

过敏源:

*谷物

#海产品

&奶制品

^鸡蛋

@坚果

*如果沙拉搭配特定的调料, 菜单上会列出过敏原信息。然而, 如果沙拉带有可选的调料, 则不会列出过敏原信息。

Dinner Menu 晚餐

正餐			
周一	周二	周三	周四
炖鸡块 炖猪肉 蒜蓉西兰花 时令蔬菜	鸡肉卷 烤小鸡腿 大白菜粉条 时令蔬菜	炖鸡腿肉 肥牛片 时令蔬菜两种	咖喱鸡肉 烤猪肉 有机花菜 时令蔬菜

特餐	单卖小吃	饮品
包子、饺子、面条、馄饨、 米线、酸辣粉, 羊杂面, 羊肉粉 (每天不重样)	烧烤肉串、蔬菜串、现卤肉品、 水果盒, 定期更新	品牌牛奶、酸奶、 乳酸菌饮品、鲜榨果汁、N



Yantai International Academy
35 Tianshan Road, Yantai Economic Development Area, Shandong, China 264000
烟台爱华双语学校出国留学部
中国山东省烟台市开发区天山路35号 邮编264000

www.yia-china.com

E: admissions@yia-china.com